



เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล วิธีการรักษาในปัจจุบันเป็นเพียงการรับประทานไวรัส เพื่อชะลอการทำลาย ของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การรักษาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยยับยั้งไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่หากกินยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาล้มเหลว มีโอกาสเชื้อไวรัสตีอวยได้



ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อ เอชไอวี

1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
2. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน เช่น แปรงฟันเช็ดทำความสะอาดทุกครั้ง
3. ออกกำลังกายให้เหมาะสม กับร่างกาย
4. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
5. งดบริโภคแอลกอฮอล์ และอดบุหรี่ต่างๆ
6. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
7. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้ถึง 30%
8. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
9. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น หมูเม ลาบสด ปลาร้า และของดองทุกชนิดตลอดจนเครื่องดื่มปรุงที่ทำมาจากกาบการหมักดอง เช่น ไซส์ ซีอิ๊ว และผลไม้ดอง



เอดส์ ป้องกันได้



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลวังจันทร์

โทร. 032-465110

www.obtwangchan.go.th



สาเหตุสำคัญของการติดเชื้อเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการ
มีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟน เพื่อน คนรู้จัก เพราะความ
ได้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช่วางอนามัย

เอดส์ป้องกันได้



1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ หรือป่วยเป็นโรคเอดส์ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกวิธี
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของที่มีคมร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อน
แต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็น
เลือดที่ผ่านการทดสอบว่าปราศจาก เชื้อเอดส์เอดส์



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหูดังกล่าว
รับเชื้อ 7-10 ปี เช่น ภูมิโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย
เชื้อราในปาก เป็นต้น



ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อ เอดส์เอดส์มากขึ้น

1. ปริมาณเชื้อเอดส์เอดส์ที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาส
ติดโรคมากไปด้วย
2. ค่าแรงครั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อยๆก็จะมีโอกาสติด
เชื้อเอดส์มากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอดส์เอดส์ในขณะที่ร่างกายไม่
แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
4. การติดเชื้ออื่นๆ เช่นการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ
ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แผลจำนวนมาก หรือมีที่รับเชื้อได้
โดยง่าย



เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอดส์ เมื่อเข้าสู่
ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาการจะหายโดย
ไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิ
คุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แพร่เข้ามา
ได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



เอดส์ติดต่อได้อย่างไร



1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์โดยไม่ใช่วางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาพร้อมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยา
เสพยาชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอดส์เอดส์จากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้
ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

